



Communiqué de presse

Rouler à vélo avec confiance et en toute sécurité – avec LEVEL UP YOUR RIDE

Après le succès du projet pilote «Digital aufs Pedal», le programme **LEVEL UP YOUR RIDE** est lancé dans toute la Suisse. Ce programme de formation numérique renforce les compétences des personnes circulant à vélo ou à vélo électrique dans le trafic routier et favorise une pratique sûre et maîtrisée en milieu urbain. Accessible à toutes et à tous, quel que soit le niveau d'expérience, cette formation en ligne permet d'acquérir des compétences clés, telles que la reconnaissance des angles morts, le respect des règles de priorité et l'adoption des bons réflexes dans des situations de circulation complexes.

Berne/Zurich, le 14 avril 2025

Réduire les accidents – améliorer la sécurité routière

De plus en plus de personnes utilisent le vélo au quotidien, que ce soit pour les loisirs ou pour se rendre au travail. Cette tendance s'accompagne généralement d'une hausse du nombre d'accidents. **LEVEL UP YOUR RIDE** transmet précisément les connaissances en matière de sécurité nécessaires pour circuler de manière sereine et maîtrisée dans le trafic. Cette formation sensibilise aux situations critiques, renforce la technique de conduite et encourage une approche prévoyante sur la route.

Apprendre en jouant - rouler en toute confiance

LEVEL UP YOUR RIDE s'appuie sur des quiz interactifs et des scénarios réalistes pour préparer au mieux les personnes circulant à vélo à la circulation routière. Les participant·e·s progressent à travers trois niveaux de 12 questions chacun. La formation comprend également des scénarios spécifiques aux vélos électriques, tels que le freinage à grande vitesse et l'utilisation sécurisée des pistes cyclables en présence d'autres usagères et usagers. Un niveau final permet de tester les connaissances acquises. Celles et ceux qui complètent tous les niveaux participent à un tirage au sort, avec un vélo électrique comme premier prix.

Fondé sur la science – efficacité prouvée

Cette formation repose sur les connaissances les plus récentes en psychologie de l'apprentissage. Pour renforcer la motivation, elle intègre des retours immédiats ainsi que des

éléments de gamification, tels que des défis, un système de points et des indicateurs de progression. Ces approches ludiques encouragent un changement de comportement durable et contribuent à améliorer la sécurité routière.

Les effets de la formation ont été analysés dans une étude scientifique menée par la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse (FHNW). Les résultats montrent que cette formation numérique améliore les compétences de conduite à vélo, renforce la conscience des enjeux de sécurité et favorise un comportement plus prudent sur la route. Ce sont surtout les personnes qui roulent rarement à vélo qui en tirent un bénéfice considérable. Par ailleurs, des études antérieures de la FHNW ont mis en évidence des lacunes importantes en Suisse entre les compétences requises et les compétences réelles en matière de conduite cycliste, notamment lorsqu'il s'agit de tourner à gauche en toute sécurité ou d'évaluer correctement les priorités.

Ensemble pour des routes plus sûres

Le lancement de *LEVEL UP YOUR RIDE* dans toute la Suisse constitue une avancée majeure pour la sécurité des personnes circulant à vélo. En effet, au-delà du développement d'une infrastructure cyclable adaptée, le renforcement des compétences de conduite joue un rôle clé – et c'est précisément là qu'intervient cette formation numérique.

Delphine Klopfenstein Broggini, présidente de PRO VELO Suisse, souligne: «*LEVEL UP YOUR RIDE* améliore la sécurité à vélo en Suisse. Ce programme d'apprentissage numérique permet d'acquérir des compétences de manière ludique tout en renforçant le plaisir de rouler. En développant les connaissances et la technique de conduite, nous contribuons à rendre le vélo plus sûr et plus attrayant pour toutes et tous.»

Dorothea Schaffner, de la FHNW, ajoute: «Nos recherches montrent qu'une formation numérique permet une amélioration mesurable des compétences en conduite cycliste.» La particularité de *LEVEL UP YOUR RIDE* réside dans son approche psychologique: grâce à des éléments de gamification, tels que des récompenses, des indicateurs de progrès et des défis interactifs, la motivation et l'envie d'apprendre sont renforcées de manière ciblée. Des études montrent que les approches ludiques favorisent un apprentissage durable. Avec *LEVEL UP YOUR RIDE*, nous pouvons désormais rendre ces connaissances accessibles dans toute la Suisse et sensibiliser les personnes circulant à vélo à des comportements plus sûrs, de manière innovante et engageante.

La Ville de Zurich soutiendra *LEVEL UP YOUR RIDE* en matière de communication et encouragera la population à renforcer ses connaissances tout en prenant conscience de l'importance d'une conduite sécurisée à vélo. Le projet pilote «Digital aufs Pedal», financé par la Fondation d'AXA pour la prévention, a déjà démontré le potentiel de cette formation: les participant·e·s ont rapporté un sentiment de sécurité accru ainsi qu'une amélioration de leurs compétences en circulation routière. Wernher Brucks, responsable de la sécurité routière de la Ville de Zurich, explique: «Une infrastructure cyclable sûre est essentielle, mais les compétences de conduite jouent également un rôle clé. Cette formation apporte une contribution

précieuse pour permettre à chacune et chacun de circuler à vélo avec plus d'aisance et en toute sécurité.»

Plus d'infos et inscription sur: www.levelupyourride.ch

Contact

PRO VELO Suisse, directeur, Jürg Buri, +41 78 627 84 14, juerg.buri@pro-velo.ch

Haute école spécialisée du nord-ouest de la Suisse FHNW, Haute école de psychologie appliquée, Dorothea Schaffner, +41 62 957 27 76, dorothea.schaffner@fhnw.ch

Ville de Zurich, Wernher Brucks, responsable de la sécurité routière, +41 44 411 88 63, wernher.brucks@zuerich.ch

Liens

- [Image visualisation LEVEL UP YOUR RIDE](#)
- [Fiche d'information du projet pilote «Digital aufs Pedal»](#)

En bref: LEVEL UP YOUR RIDE

LEVEL UP YOUR RIDE est un programme de formation numérique gratuit pour les personnes circulant à vélo ou à vélo électrique, disponible dans toute la Suisse. Il transmet des compétences essentielles en conduite pour circuler en toute sécurité et avec confiance dans le trafic routier.

Grâce à des modules interactifs et des éléments de gamification, des thèmes clés tels que la gestion des angles morts, les règles de priorité et la circulation dans les ronds-points sont abordés de manière pratique. Les participant·e·s progressent à travers trois niveaux successifs, suivis d'un niveau final. Celles et ceux qui terminent tous les niveaux avec succès prennent part à un tirage au sort, avec un vélo électrique en premier prix.

LEVEL UP YOUR RIDE est disponible en allemand, français, italien et anglais.

La formation a été développée par la **Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse** FHNW (Haute école de psychologie appliquée et Haute école d'architecture, de génie civil et de géomatique) en collaboration avec PRO VELO Suisse. Elle est rendue possible grâce au financement du Fonds de sécurité routière (FSR) et de la Fondation pour la prévention d'AXA. La Ville de Zurich soutient son lancement au niveau national.

Responsable de la réalisation technique : l'agence digitale dreipol, basée à Zurich. La campagne de communication, avec des vidéos pour les réseaux sociaux et des mesures Out-of-Home, a été confiée à l'agence de marketing digital Webrepublic.

www.levelupyourride.ch